

# INFORMATIE- EN TOESTEMMINGSFORMULIER

Doelpubliek: **studenten hoger onderwijs** (+18 jaar)

Rechtsgrond: (noodzakelijk in het) algemeen belang

Taal: Nederlands

## LUIK 1 – INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS ONDERZOEK

Titel van de studie: **“Boost je motivatie”**

Dit is een onderzoek dat wordt uitgevoerd door de Universiteit Gent, KU Leuven en het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO).

De verantwoordelijke onderzoekers zijn:

Maarten Vansteenkiste  
Vakgroep Ontwikkelings- Persoonlijkheds-,  
en Sociale psychologie  
Universiteit Gent  
E-mail: [maarten.vansteenkiste@ugent.be](mailto:maarten.vansteenkiste@ugent.be)

Valérie Van Hees  
Coördinator SIHO  
E-mail: [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be)

Joachim Waterschoot  
Vakgroep Ontwikkelings- Persoonlijkheds-,  
en Sociale psychologie  
Universiteit Gent  
E-mail: [joachim.waterschoot@ugent.be](mailto:joachim.waterschoot@ugent.be)

Nele Flamant  
Vakgroep Ontwikkelings- Persoonlijkheds-,  
en Sociale psychologie  
Universiteit Gent  
E-mail: [nele.flamant@ugent.be](mailto:nele.flamant@ugent.be)

Beste student,

We nodigen je uit om deel te nemen aan de focusgroep van de studie ‘Boost je motivatie!’

Elke student kent wel eens een motivatiedipje waarbij je niet tot studeren komt of vervelende taken steeds uitstelt. Met het online zelfhulpprogramma ‘Boost je motivatie!’ bieden we studenten meer inzicht in het proces van motivatie, het eigen motivatieprofiel en hoe en welke zelfmotivatiestrategieën best ingezet kunnen worden om taken succesvol te voltooien. Het programma wordt na de voorstudie ook in het studentenplatform [MoodSpace](#) geïntegreerd. Zo kan elke student gratis en zelfstandig aan de slag om de eigen motivatie te boosten.

Op dit moment organiseren we focusgroepen om de input van studenten mee te nemen bij de uitwerking van het programma.

Jij kiest zelf of je aan de focusgroep deelneemt. Voordat je beslist over je deelname willen we je wat meer informatie geven over wat de studie concreet inhoudt. Zo kan je een beslissing nemen op basis van de juiste informatie. Dit wordt geïnformeerde toestemming genoemd.

### **Samenwerking**

Deze studie is een samenwerking tussen het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO, Arteveldehogeschool) en professor dr. Maarten Vansteenkiste (Universiteit Gent).

Het SIHO ([www.siho.be](http://www.siho.be)) werkt in opdracht van de Vlaamse overheid, de Minister van Onderwijs. MoodSpace ([www.moodspace.be](http://www.moodspace.be)) is een speerpunt van het Vlaams beleid Studentenwelzijn. Elke student krijgt op het platform toegang tot betrouwbare informatie over mentale gezondheid en een breed aanbod van online modules om (veer)krachtig te studeren en emotionele problemen het hoofd te bieden. Het SIHO is verantwoordelijk voor de uitbouw van MoodSpace waarbij professor dr. professor dr. Maarten Vansteenkiste (UGent) als academische promotor fungeert. Het SIHO rapporteert jaarlijks aan de Minister van Onderwijs over het gebruik van het platform. Dit beleidsrapport brengt een overzicht van de inhoud van MoodSpace, het aantal studenten dat gebruik maakt van MoodSpace, hun bevindingen en de effectiviteit van programma's. Dit gebeurt op geaggregeerd niveau zodat individuele studenten niet kenbaar zijn en worden. Dit rapport bevat geen persoonsgegevens en wordt ook op MoodSpace gepubliceerd.

In deze studie werken partners samen voor de ontwikkeling van een zelfhulpprogramma 'Boost je Motivatie' voor MoodSpace. Het online programma wil studenten hoger onderwijs ondersteunen om meer inzicht te krijgen in het proces van studiemotivatie, het eigen motivatieprofiel en hoe ze zelfmotivatiestrategieën kunnen inzetten om (vervelende) taken succesvol te voltooien. SIHO is opdrachtgever en verwerkingsverantwoordelijke. In opdracht van SIHO treedt UGent op als verwerker. Professor Vansteenkiste is hoofdonderzoeker. Samen met zijn onderzoeksteam staat hij in voor de gegevensverzameling en data-analyses.

Deze studie is goedgekeurd door het Ethisch Comité van de Faculteit Psychologie en Pedagogische wetenschappen van de Universiteit Gent (2023-71).

### **Doel van de studie**

Het doel van deze studie is om inzicht te krijgen in de zelfmotiverende strategieën die studenten al dan niet inzetten om (vervelende en boeiende) (studie)taken tot een goede einde te brengen.

### **Verloop van de studie**

Je kan deelnemen als je 18 jaar bent en studeert aan een hogeschool of universiteit in Vlaanderen.

Medewerkers van UGent en SIHO modereren de focusgroep. Via een brainstormsessie met een groep van 12 studenten wissel je uit hoe je bepaalde (studie)taken aanpakt, welke strategieën je inzet en welke je al dan niet als succesvol ervaart. We vragen ook jouw input voor het programma 'Boost je motivatie' dat op MoodSpace komt.

Als deelnemende student wordt je gevraagd om bij de start van de focusgroep enkele algemene gegevens door te geven, zoals jouw leeftijd, geslacht, opleiding, en/of je begeleiding krijgt voor studieproblemen en emotionele problemen. Je dient ook jouw toestemming aan het onderzoek tot deelname te geven. Er wordt een audio-opname van het focusgesprek gemaakt.

De sessie gaat online door via Teams op

### **Deelname en beëindiging**

Deelname brengt geen financiële kosten met zich mee. Deelname aan de studie vindt plaats op vrijwillige basis. Je kan weigeren om deel te nemen aan de studie, en je kan je op elk ogenblik terugtrekken uit de studie zonder dat je hiervoor een reden moet opgeven. Dit heeft ook geen enkel

gevolg op het gebruik van MoodSpace. Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. Indien je wenst deel te nemen aan deze studie, dien je jouw toestemming voor deelname hieronder te geven. Je persoonsgegevens worden verwerkt op basis van een taak in het algemeen belang, daarover lees je hieronder meer.

### **Dataverzameling, -opslag, gegevensverwerking en privacy**

Jouw privacy is belangrijk. In overeenstemming met de Europese en Belgische privacywetten, zoals de Europese Algemene Verordening inzake Gegevensbescherming (AVG of GDPR) (EU) 2016/679 van 27 april 2016 (die vanaf 25 mei 2018 in voege is) en de Belgische wet van 30 juli 2018 betreffende de bescherming van natuurlijke personen met betrekking tot de verwerking van persoonsgegevens, respecteren we jouw persoonlijke levenssfeer. We verzamelen tijdens het onderzoek de volgende persoonsgegevens: jouw naam en voornaam, je leeftijd, je geslacht, je studierichting, of je al dan niet in begeleiding bent voor emotionele of studieproblemen en een audio-opname van de brainstormsessie. Daarnaast zullen we je ook om je e-mailadres en Gsm-nummer (indien mogelijk en indien jij hiermee akkoord gaat) vragen, zodat wij praktische afspraken kunnen maken en doorsturen waar en wanneer de brainstormsessies zullen plaatsvinden en zodat we je nadien eventueel de resultaten kunnen bezorgen.

SIHO is de verwerkingsverantwoordelijke. Als verwerkingsverantwoordelijke bepalen zij de wijze waarop jouw gegevens worden geregistreerd, bijgehouden, ingedeeld, bewaard en beveiligd. UGent treedt in opdracht van SIHO op als verwerker voor het verzamelen van de gegevens en de analyses. Indien je wenst deel te nemen aan deze studie dien je jouw ethische toestemming voor deelname aan de studie onderaan dit formulier door te geven.

Jouw persoonsgegevens worden verwerkt op basis van de rechtsgrond 'algemeen belang'. Dit betekent dat we jouw persoonsgegevens mogen verwerken omdat dit noodzakelijk is om een taak van algemeen belang te vervullen, met name MoodSpace verder uitbouwen door SIHO. Jij mag ten alle tijden vragen om jouw persoonsgegevens in te kijken en te corrigeren indien nodig. Je hebt ook het recht om te vragen je persoonsgegevens te verwijderen. Vijf jaar na het beëindigen van deze studie worden jouw persoonsgegevens verwijderd.

Als verwerkingsverantwoordelijke brengt het SIHO/Arteveldehogeschool alle passende technische en organisatorische maatregelen ten uitvoer om persoonlijke gegevens van deelnemers die door hen bewaard worden, te beveiligen tegen verlies of tegen enige vorm van onrechtmatige verwerking. Dat geldt ook voor UGent als verwerker.

De gegevens die we van jou verzamelen tijdens het focusgesprek worden gepseudonimiseerd. Bij het uitschrijven van het focusgesprek worden persoonsgegevens (zoals namen van personen en instellingen, locaties ...) niet in het transcript opgenomen. De opnames worden na het uitschrijven van het gesprek vernietigd. Zo beschermen we jouw privacy.

De data en transcripts van de interviews worden op de beveiligde servers van UGent en SIHO bewaard en beschermd, zodat enkel de betrokken onderzoekers van UGent en SIHO er toegang toe hebben. KU Leuven heeft geen toegang tot jouw data. De ingezamelde gegevens worden enkel gebruikt in het kader van dit wetenschappelijk onderzoek. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid.

Heb je vragen over de studie, gegevensverwerking en jouw privacy? Dan kan je terecht bij de persoon op SIHO die alles rond MoodSpace opvolgt via [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). Zij waakt mee over MoodSpace, de uitvoering van het onderzoek en jouw privacy. Je kan ook contact opnemen met de Data Protection Manager van Arteveldehogeschool die toeziet op de bescherming van persoonsgegevens via [dpo@arteveldehs.be](mailto:dpo@arteveldehs.be).

Voor vragen over de dataverzameling en data-analyses kan je ook contact opnemen met de onderzoekers van UGent via [nele.flamant@ugent.be](mailto:nele.flamant@ugent.be) en [maarten.vansteenkiste@ugent.be](mailto:maarten.vansteenkiste@ugent.be). De Data Protection Officer van UGent kan je desgewenst meer informatie verschaffen over de verwerking en bescherming van persoonsgegevens aan de UGent. Contactgegevens: Hanne Elsen, [privacy@ugent.be](mailto:privacy@ugent.be).

Je kan waar nodig ook een klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35, 1000 Brussel (e-mail: [contact@apd-gba.be](mailto:contact@apd-gba.be)) en/of de Vlaamse Toezichtcommissie (e-mail: [contact@toezichtcommissie.be](mailto:contact@toezichtcommissie.be)).

Je kan waar nodig ook een klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35, 1000 Brussel (e-mail: [contact@apd-gba.be](mailto:contact@apd-gba.be)) en/of de Vlaamse Toezichtcommissie (e-mail: [contact@toezichtcommissie.be](mailto:contact@toezichtcommissie.be)).

### **Rapportering**

Wanneer je na onze brainstormsessies benieuwd bent naar wat we leerden uit dit onderzoek, mag je dit steeds laten weten via [nele.flamant@ugent.be](mailto:nele.flamant@ugent.be) of [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). We bezorgen je dan een samenvatting van de algemene bevindingen van de focusgroep. Dit gebeurt op geaggregeerd niveau zodat individuele studenten niet kenbaar zijn en worden. Dit rapport bevat geen persoonsgegevens. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid.

### **Informatie en contactpersoon**

Wanneer je bereid bent tot deelname aan het onderzoek kan je hieronder jouw toestemming geven. Indien je meer informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). Mocht je nog opmerkingen of onduidelijkheden ervaren, dan mag je dit ook steeds doorgeven. Ook als je tijdens de studie aanvullende informatie wenst, kan je op elk ogenblik contact opnemen.

## LUIK 2 – TOESTEMMINGSFORMULIER

### A. Toestemming m.b.t. deelname aan de studie

<b>Gelieve het juiste bolletje aan te duiden</b>	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>
Ik neem vrijwillig deel aan deze wetenschappelijke studie;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet dat ik me op elk ogenblik uit de studie mag terugtrekken zonder een reden voor deze beslissing op te geven en zonder dat dit op enige wijze een invloed zal hebben op mij, mijn studies en traject in MoodSpace; en mijn schooltraject;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het informatieformulier gelezen en heb voldoende uitleg gekregen over de aard, het doel, de duur, en de voorziene effecten van de studie. Ik kreeg de gelegenheid om vragen te stellen en ik heb op al mijn vragen een bevredigend antwoord gekregen;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naam deelnemer:

Datum:

Handtekening: