

INFORMATIE- EN TOESTEMMINGSFORMULIER

Doelpubliek: **studenten hoger onderwijs** (+18 jaar)

Rechtsgrond: (noodzakelijk in het) algemeen belang

Taal: Nederlands

LUIK 1 – INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS ONDERZOEK

Titel van de studie: **“Samen taboe doorbreken: drempels rond zorggebruik”**

Dit is een onderzoek dat wordt uitgevoerd door het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO) en Universiteit Gent en KU Leuven.

De verantwoordelijke onderzoekers zijn:

Valérie Van Hees
Coördinator SIHO
E-mail: valerie.vanhees@siho.be

Maarten Vansteenkiste
Vakgroep Ontwikkelings- Persoonlijkeids-,
en Sociale psychologie
Universiteit Gent
E-mail: maarten.vansteenkiste@ugent.be

Ronny Bruffaerts
Departement Neurowetenschappen:
Maatschappelijke Geestelijke
Gezondheidszorg
KU Leuven
E-mail: ronny.bruffaerts@kuleuven.be

Beste student,

We nodigen je uit om deel te nemen aan de focusgroep van de studie ‘Samen taboe doorbreken: drempels rond zorggebruik’.

De Welzijnsmonitor is een initiatief van de Vlaamse overheid. De Monitor brengt jaarlijks de psychische gezondheid, veerkracht en motivatie van studenten in kaart. Studenten worden doorheen de studieloopbaan opgevolgd.

Uit de Welzijnsmonitor 2022-2023 blijkt dat heel wat studenten met emotionele problemen de stap naar hulp niet zetten. Diverse factoren zoals de idee dat een behandeling niet werkt of te veel zou kosten zijn gesignaleerde drempels.

Via focusgroepen met studenten willen we meer inzicht krijgen in de drempels die studenten ervaren, en willen we vooral ook in kaart brengen hoe mogelijke drempels verlaagd kunnen worden. De bevindingen van deze studie laten toe om aanbevelingen te formuleren aan onderwijsinstellingen en de Overheid voor een laagdrempelige zorgtoeleiding.

Jij kiest zelf of je aan de focusgroep deelneemt. Voordat je beslist over je deelname willen we je wat meer informatie geven over wat de studie concreet inhoudt. Zo kan je een beslissing nemen op basis van de juiste informatie. Dit wordt geïnformeerde toestemming genoemd.

Samenwerking

Deze studie is een samenwerking tussen het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO, Arteveldehogeschool), professor dr. Maarten Vansteenkiste (Universiteit Gent) en prof. dr. Ronny Bruffaerts (KU Leuven).

Het SIHO (www.siho.be) werkt in opdracht van de Vlaamse overheid, de Minister van Onderwijs. MoodSpace (www.moodspace.be) is een speerpunt van het Vlaams beleid Studentenwelzijn. Elke student krijgt op het platform toegang tot betrouwbare informatie over mentale gezondheid en een breed aanbod van online modules om (veer)krachtig te studeren en emotionele problemen het hoofd te bieden. Het SIHO is verantwoordelijk voor de uitbouw van MoodSpace waarbij professor dr. Ronny Bruffaerts (KU Leuven) en professor dr. Maarten Vansteenkiste (UGent) als academische promotoren fungeren. Het SIHO en de academisch promotoren rapporteren jaarlijks aan de Minister van Onderwijs over het gebruik van het platform. Dit rapport brengt een overzicht van de inhoud van MoodSpace, het aantal studenten dat gebruik maakt van MoodSpace, hun bevindingen en de effectiviteit van programma's. Dit rapport bevat geen persoonsgegevens en wordt ook op MoodSpace gepubliceerd. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid.

Deze studie is een samenwerking tussen het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO), en de academisch promotoren: professor dr. Maarten Vansteenkiste (Universiteit Gent) en prof. dr. Ronny Bruffaerts (KU Leuven). Het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs is de verwerkingsverantwoordelijke. Zij zijn verantwoordelijk voor de gegevensverwerking en voeren de focusgroepen, analyses en rapportering uit.

Deze studie is goedgekeurd door het Ethisch Comité van de Faculteit Psychologie en Pedagogische wetenschappen van de Universiteit Gent (2023-71).

Doel van de studie

Het doel van de studie is om inzicht te krijgen in de ervaringen van studenten met en zonder emotionele problemen met betrekking tot (drempels) tot hulp zoeken en zorggebruik. De bevindingen laten toe om tips te formuleren voor een laagdrempelige zorgtoeleiding en hulpaanbod voor studenten met emotionele problemen. Dit gebeurt op geaggregeerd niveau zodat individuele studenten niet kenbaar zijn en worden.

Verloop van de studie

Je kan deelnemen als je 18 jaar of ouder bent, ingeschreven bent aan een Vlaamse hogeschool of universiteit, de Nederlandse of Engelse taal goed beheerst. Zowel studenten met als studenten zonder emotionele problemen kunnen deelnemen. Je hoeft ook niet in begeleiding te zijn voor emotionele problemen. Voor de start van het focusgesprek dien je jouw schriftelijke geïnformeerde toestemming te geven voor deelname aan de wetenschappelijk onderzoek.

Medewerkers van het SIHO modereren het gesprek. Samen met een groep van 6-8 studenten wissel je jouw ervaringen uit rond mentaal welzijn, de geestelijke gezondheidszorg, de mate van bekendheid van hulpverlening, mogelijke hiaten, drempels (cognitief, logistiek, stigma) voor het gebruiken van deze hulpverlening of het zoeken naar hulp en de niet ingevulde behandelneed (unmet need). We wisselen uit over mogelijke facilitatoren die de drempels tot hulp zoeken kunnen

verlagen. Je krijgt ook de kans om suggesties te formuleren. Op het einde van de focusgroep bieden we ook een overzicht van waar je allemaal in Vlaanderen terecht kan voor ondersteuning.

De sessie gaat online door op 13 of 16 november 2023. Als deelnemende student wordt je gevraagd om bij de start van de focusgroep enkele algemene gegevens door te geven, zoals jouw leeftijd, geslacht, opleiding, en/of je begeleiding krijgt /kreeg voor studieproblemen en emotionele problemen.

Deelname en beëindiging

Aan dit onderzoek zijn geen kosten verbonden. Deelname aan de studie vindt plaats op vrijwillige basis. Je kan weigeren om deel te nemen aan de studie, en je kan je op elk ogenblik terugtrekken uit de studie zonder dat je hiervoor een reden moet opgeven.

Aan dit onderzoek zijn weinig tot geen bekende risico's verbonden. Het is mogelijk dat het beantwoorden van vragen over emotionele problemen tijdelijk angst en stress kunnen oproepen. In het focusgesprek vermelden we steeds waar je terecht kan indien je nood hebt aan een gesprek. Je staat er niet alleen voor.

Indien je wenst deel te nemen aan deze studie, dien je jouw toestemming voor deelname hieronder te geven. Je persoonsgegevens worden verwerkt op basis van een taak in het algemeen belang, daarover lees je hieronder meer.

Dataverzameling, -opslag, gegevensverwerking en privacy

Jouw privacy is belangrijk. In overeenstemming met de Europese en Belgische privacywetten, zoals de Europese Algemene Verordening inzake Gegevensbescherming (AVG of GDPR) (EU) 2016/679 van 27 april 2016 (die vanaf 25 mei 2018 in voege is) en de Belgische wet van 30 juli 2018 betreffende de bescherming van natuurlijke personen met betrekking tot de verwerking van persoonsgegevens, respecteren we jouw persoonlijke levenssfeer. We verzamelen tijdens het onderzoek de volgende persoonsgegevens van jou: jouw naam en voornaam, je leeftijd, je geslacht, je studierichting, of je al dan niet in begeleiding bent voor emotionele of studieproblemen en een audio-opname van de brainstormsessie. Daarnaast zullen we je ook om je e-mailadres en Gsm-nummer (indien mogelijk en indien jij hiermee akkoord gaat) vragen, zodat wij praktische afspraken kunnen maken en doorsturen waar en wanneer de brainstormsessies zullen plaatsvinden en zodat we je nadien eventueel de resultaten kunnen bezorgen.

SIHO is de verwerkingsverantwoordelijke. Als verwerkingsverantwoordelijke bepalen zij de wijze waarop jouw gegevens worden geregistreerd, bijgehouden, ingedeeld, bewaard en beveiligd.

Jouw persoonsgegevens worden verwerkt op basis van de rechtsgrond 'algemeen belang'. Dit betekent dat we jouw persoonsgegevens mogen verwerken omdat dit noodzakelijk is om een taak van algemeen belang te vervullen, met name het uitbreiden van MoodSpace door SIHO in opdracht van de Overheid. Jij mag ten alle tijden vragen om jouw persoonsgegevens in te kijken en te corrigeren indien nodig. Je hebt ook het recht om te vragen je persoonsgegevens te verwijderen. Vijf jaar na het beëindigen van deze studie worden jouw persoonsgegevens verwijderd.

De gegevens die we van jou verzamelen, worden gepseudonimiseerd. Bij het uitschrijven van het focusgesprek worden persoonsgegevens (zoals namen van personen en instellingen, locaties ...) niet in het transcript opgenomen. De audio-opnames worden na het uitschrijven van het gesprek vernietigd. Zo beschermen we jouw privacy.

De data en transcripts worden op de beveiligde servers van SIHO bewaard en beschermd, zodat enkel de betrokken onderzoekers van UGent er toegang hebben. De ingezamelde gegevens worden enkel gebruikt in het kader van dit wetenschappelijk onderzoek. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid.

Heb je algemene vragen over de studie, de algemene gegevensverwerking en jouw privacy? Dan kan je terecht bij de persoon op SIHO de studie opvolgt via valerie.vanhees@siho.be. Zij waakt mee over de uitvoering van het onderzoek en jouw privacy. Je kan ook contact opnemen met de Data Protection Manager van Arteveldehogeschool die toeziet op de bescherming van persoonsgegevens via dpo@arteveldehs.be.

Je kan waar nodig ook een klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35, 1000 Brussel (e-mail: contact@apd-gba.be) en/of de Vlaamse Toezichtcommissie (e-mail: contact@toezichtcommissie.be).

Rapportering

Het SIHO rapporteert over de algemene bevindingen. Dit gebeurt op geaggregeerd niveau zodat individuele studenten niet kenbaar zijn en worden. Dit rapport bevat geen persoonsgegevens. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid. Wanneer je na het focusgesprek benieuwd bent naar wat we leerden uit dit onderzoek, mag je dit steeds laten weten via valerie.vanhees@siho.be. We bezorgen je dan ook het rapport met de algemene bevindingen.

Informatie en contactpersoon

Wanneer je bereid bent tot deelname aan het onderzoek kan je hieronder jouw toestemming voor deelname aan de studie geven. Indien je meer informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met Valérie Van Hees, valerie.vanhees@siho.be. Mocht je nog opmerkingen of onduidelijkheden ervaren, dan mag je dit ook steeds doorgeven. Ook als je tijdens de studie aanvullende informatie wenst, kan je op elk ogenblik contact opnemen met de onderzoekers.

LUIK 2 – TOESTEMMINGSFORMULIER

A. Toestemming m.b.t. deelname aan de studie

Gelieve het juiste bolletje aan te duiden	Ja	Nee
Ik neem vrijwillig deel aan deze wetenschappelijke studie;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet dat ik me op elk ogenblik uit de studie mag terugtrekken zonder een reden voor deze beslissing op te geven en zonder dat dit op enige wijze een invloed zal hebben op mij, mijn studies en traject in MoodSpace;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het informatieformulier gelezen en heb voldoende uitleg gekregen over de aard, het doel, de duur, en de voorziene effecten van de studie. Ik kreeg de gelegenheid om vragen te stellen en ik heb op al mijn vragen een bevredigend antwoord gekregen;	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naam deelnemer:

Datum:

Handtekening: